

Höga Kusten

The High Coast of Sweden

Höga Kusten-leden

The High Coast Trail

Välkommen att kontakta oss för att veta mer om vandring och hela Höga Kustens utbud. Ladda också gärna ner Höga Kusten-appen från Google Play eller App Store. I den hittar du boende, aktiviteter, digitala kartor och mycket mera. Turistinformation direkt i din mobil när helst du önskar.

Welcome to contact us to find out more about hiking and everything else Höga Kusten can offer. You can also download the Höga Kusten app from Google Play or the App Store. It has accommodation, activities, digital maps and more. Tourist information direct to your phone when you need it.



HÖGA KUSTEN
THE HIGH COAST OF SWEDEN
Established 10,000 years ago

+46 (0) 771 26 50 00
HOGAKUSTEN.COM

hogakusten.com/hogakustenleden

ETAPPER STAGES

- ① Hornöberget - Lövvik
- ② Lövvik - Gavik
- ③ Gavik - Lappudden

11,0 km
26,8 km
9,4 km

1-3



VALKALLEN



Den 13 mil långa Höga Kusten-leden sträcker sig genom hela världsarvet från söder till norr. Leden är indelad i nio etapper, vilka är en blandning av både skärgård och trollskog med spännande naturområden med rik flora och fauna. Här finns flera aktiviteter, avstickare och unika naturupplevelser att ta del av: djupa skogar, höga kalottberg, utsiktsberg och klippkuster, klapperfält, badvikar och naturskyddsområden.

The 13-mile-long High Coast Trail stretches through the entire World Heritage Site from south to north. The trail is divided into nine stages, which offer a unique blend of both archipelago and enchanted forest, with exciting natural areas rich in flora and fauna. Here, there are several activities, detours, and unique nature experiences to be enjoyed: deep forests, high bald mountains, lookout points, rocky shores, stony beaches, and nature reserves.

Höjdare längs leden

Highlights along the trail

1 KULBERGET

Här hittar du både vidsträckt utsikt och ArkNat-vindskyddet "Over the Edge".

Here you will find both expansive views and the ArkNat shelter "Over the Edge".

2 VALKALLEN

En magisk vy över havet, Höga Kustenbron och Ångermanälven.

A magical view over the sea, the High Coast Bridge, and the Ångermanälven River.

3 RÖDKLITTEN

Lämningar från yngre järnåldern och storslagen utsikt över Gaviksfjärden.

Remnants from the Late Iron Age and magnificent views over Gaviksfjärden.



Ett löfte för Höga Kusten
A promise to Höga Kusten

Ta Höga Kusten-löftet och välkommen att tillsammans med oss vårda Höga Kusten till kommande generationer.

→ lova.hogakusten.com

Make a promise to Höga Kusten. Please join us in our work to protect Höga Kusten for future generations.

→ promise.hogakusten.com

Mer om Höga Kusten-leden.

More about the High Coast Trail.



ALLEMANSRÄTTEN

The right of public access

I SVERIGE har vi något som är alldeles unikt - Allemansrätten. Tack vare Allemansrätten kan du röra dig fritt i naturen, sätta upp ditt tält, tända en brasa och ta del av bär och svamp. Naturen är en tillgång för alla, men det innebär också att själv ta ansvar för natur och djurliv och visa hänsyn mot markägare och andra besökare.

I Skuleskogens nationalpark gäller inte allemansrätten fullt ut och du måste ta hänsyn till särskilda regler och bestämmelser. Skanna och läs mer på denna QR-kod.

IN SWEDEN, we have something that is completely unique - Allemansrätten. Thanks to the Allemansrätten, you can move freely in nature, pitch your tent, light a fire and partake of berries and mushrooms. Nature is an asset for everyone, but it also means taking responsibility for nature and wildlife and showing consideration for landowners and other visitors.

In the Skuleskogen National Park, the public right does not fully apply and you must take into account special rules and regulations. Scan the QR code to learn more.

ETAPP STAGE **FRÅN / TILL FROM / TO**

- 1** Hornöberget - Lövvik
- 2** Lövvik - Gavik
- 3** Gavik - Lappudden

SVÄRIGHET DIFFICULTY

- Svår *Advanced*
- Svår *Advanced*
- Lätt *Easy*

TIDSÅTGÅNG TIME ESTIMATE

- 5 - 6 h
- 10 - 12 h
- 3 h

LÄNGD LENGTH

- 11,0 km
- 26,8 km
- 9,4 km

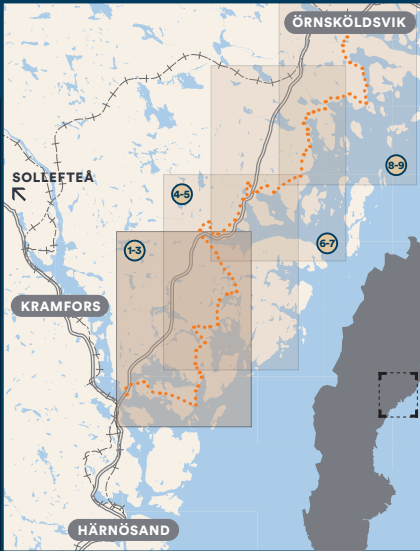


1-3 Höga Kusten-leden

The High Coast Trail

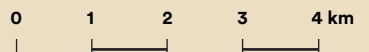
ETAPPER
STAGES

- ① Hornöberget - Lövvik
- ② Lövvik - Gavik
- ③ Gavik - Lappudden



Symbolförklaringar
och mer information

Symbol explanations
and more information



1:100 000