

12

Höga kusten- höjdare

Prova Sveriges bästa whisky

Box var för namnet på en kartongfabrik i Ådalen. I dag är produktionen nedlagd och i stället gör Box nu maltwhisky som hyllats av kännarna. Affärsidén är att få folk att köpa in sig på hela whiskyfat, men ett par sorter finns också på Systembolaget. Och så ordnar man whiskyprovningar på fabriken för grupper om minst tio.

* www.boxwhisky.se



Foto: BOX

Box var förr en kartongfabrik men nu görs här en av Sveriges bästa whisky.

Utforska hemligaste fortet

"Ett bombsäkert besöksmål för hela familjen": Hemsö fästnings slogan stämmer perfekt. Den svenska kusten dölde under 1900-talet många mäktiga underjordiska fort med tunga kanoner mot en invasion som aldrig kom. Hemsö fästning, nära Härnösand, var en av de största och är nu i stället för topphemlig en öppen turistmagnet. Följ med på utmärkta guidade turer i den än i dag fullt utrustade fästningen. Avsluta i den nybyggda restaurangen ovan jord med storslagen havsvy.

* www.hemsfastning.se



Lärarstudenten Petter Viklund guidar i underjorden på Hemsö fästning.

Upptäck välbevarade fiskelägen

I var och varannan skyddad vik i Nordingråntrakten gömmer sig små fina fiskelägen värda en omväg: Bönhamn, Norrfällsviken och Mjällom hör till de raraste. Längre norrut hittar man Skagshamn med Skagsudde, välkända från radions sjörapporter. Ulvöhamn är ju en pärla, liksom fiskeläget på ön Trysunda, 2006 vald till Sveriges vackraste ö.

Vandra i trollskogen

Det finns fina vandringsleder hela vägen genom världsarvet Höga kusten. Populärast och mest spektakulär är tveklöst vandringen genom Skuleskogens nationalpark upp till den mystiska Slättdalsskrevan – 200 meter lång, sju meter bred och kantad av 30 meter höga lodräta klippväggar i trollskogen. På vägen passeras bland annat mäktiga stränder från förr med miljontals perfekt runda havsslipade stenar som nu landhöjningen fört över hundra meter ovan havet.

* www.sverigesnationalparker.se/skuleskogen

Smutta världens bästa gin

Tro det eller ej, i den lilla byn Dala, strax utanför Härnösand görs världens bästa gin! Hernö Gin vann titeln 2017 i tuff internationell konkurrens och blev dessutom utsedd till världens bästa London Dry gin. Ett två timmars studiebesök med provning av sex sorters gin kostar 460 kr per person. Grupper kan boka in sig på hemsidan.

* www.hernogin.com



Hernö gin görs utanför Härnösand och utsågs 2017 till världens bästa.

Foto: HERNÖ GIN

Hitta shoppingfynden

Lokala sommarloppisar finns det många i Höga kustens byar liksom fina hantverksbodar (kolla lokala turistbroschyrer och anslags-tavlor!). Örnsköldsviks stolthet Fjällräven har en stor outlet strax söder om stan och nära Skuleberget har trendiga Docksta skofabrik egen affär med fyndpriser. Sen finns så klar Örnsköldsviks väderskyddade gallerior, Härnösands stormarknader och en massa kämpande småbutiker i byarna att stöja.

Den mäktiga, sagolika Slättdalsskrevan i Skuleskogens nationalpark skulle funka fint i Game of Thrones.



Hela Höga kusten täcks av härliga vandringsleder genom trolska skogar.



Tunnbröd, fyrboende och skärgårdsluff



Birka Cruises
fartyg passerar
Högbondens fyr.

Foto: NILS BJUGGSTAM/BIRKA

✚ Kryssa från Stockholm

De flesta upptäcker Höga Kusten med bil plus kanske någon båtutur i skärgården. Ett alternativ är Birka Cruises fem sommarkryssningar från Stockholm: Höga Kusten och Vasa med avresa 26 juni, Höga Kusten och Luleå med avgångar 11 och 26 juni (3-dygnsurer) och Höga Kusten på 2 dygn med avresa 28 maj och 20 augusti. 3-dygnsurer från 3175 kr, 2-dygnsurer från 2245, inklusive halvpension.
* www.birka.se

✚ Bada från Karga havs klipper och lina sandstränder

Höga Kusten reser sig brant ur

havet, men har också fina sandstränder som Storsands havsbad i Norrfällsviken och lentslipade klipphöllar som det unika naturreservatet Rotsidan, en milsydost om Nordingrå.

✚ Luffa i skärgården

Fina sommarkvällen lockar så klart skärgårdens bergiga öar! Från Köpmanholmen – som trots namnet ligger på fastlandet – kör två rederier turer i skärgården: Höga Kusten-båtarna har turer till Ulvön, medan M/F Ulvön har en rutt med stopp ibland annat de rara fiskelägena Trysunda och i Ulvöhamn. Dagsturer funkler fint,

men ännu mysigare är ju att övernatta på någon av öarna.

* www.mfulvön.se
* www.hkship.se

✚ Bo i berömd fyr

En av Sveriges mest spektakulära bostäder är vandrarhemmet i den gamla fyrvaktarbostaden vägg i vägg med Sveriges näst högst belägna fyr, på toppen av en mäktig, brant klippa på den lilla ön Högbonden. Njuten frukost med havsyt så långt ögat kan se, spana efter fågel och varvare ner. Höga Kusten-båtarna kör till ön från Barsta och Bönhamn.
* www.hogbondenfyr.se

✚ Knapra klassiskt tunnbröd

Mjälloms tunnbröd är en klassiker sen 1923, som från början bakades i den lilla byn Mjällom i Nordingrå – hjärtat av Höga Kusten. I dag ligger bageriet i Ullånger vid E4:an och här finns ett besökscenter och en butik med billigt tunnbröd i storpack – gott inte bara till surströmmingen i augusti.
* www.mjalloms.se

Foto: MJÄLLOM

✚ Stanna till i Härnösand och Örnköldsvik

Städerna i de södra och norra änden av Höga Kusten har helt olika karaktär. Härnösand har gott om pampiga byggnader från sent 1800- och framåt längs sköna trädkantade gator medan Örnköldsvik satsat på det hypermoderna med sitt stora äventyrsbad mitt i stan och det prisade Ting1 – ett av landets häftigaste bostadshus. Fler spännande byggen är dessutom på gång.

Ytterligare Höga Kusten-infö

* www.hogakusten.com
* www.naturumhogakusten.se
* www.viaferata.se



Storsands havsbad
i Norrfällsviken.



Ulvöhamn bjuder på lantligt lugn vid havet – och ett gäng mysiga matställen.



Monumentet i Lunde över Ådalen 31, då fem människor sköts ihjäl av svensk militär.