

HÖGA KUSTEN LEDEN

vandringsguide



HÖGA KUSTEN

THE HIGH COAST OF SWEDEN

Established 10,000 years ago

Översikt

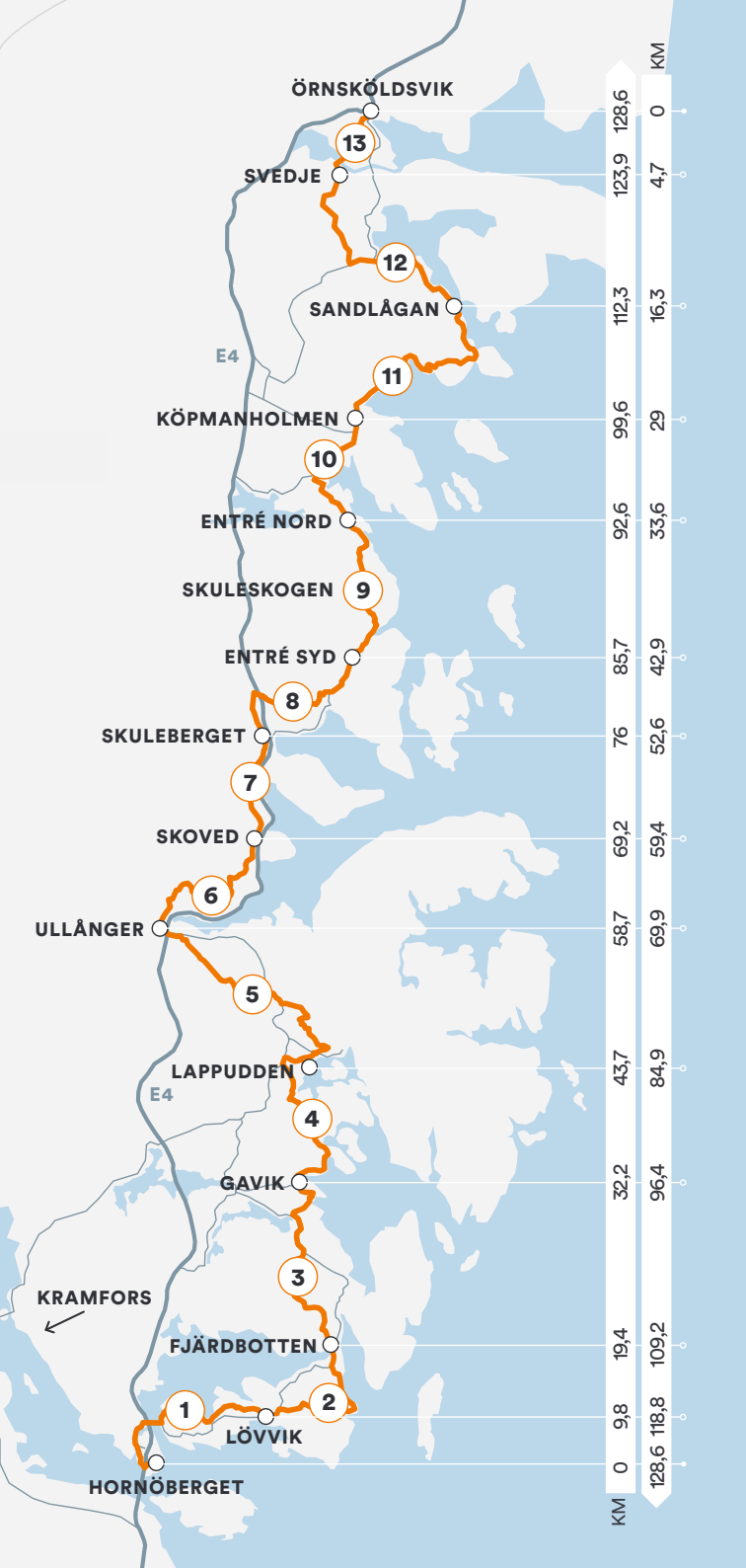
HÖGA KUSTEN-LEDEN
13 ETAPPER | 128,6 KM



VÄLKOMMEN TILL VÄRLDSARVET HÖGA KUSTEN!

DEN 13 MIL LÅNGA Höga Kusten-leden sträcker sig genom hela världsarvet med samma namn, från Hornöberget i söder till Örnsköldsvik i norr. Leden är indelad i 13 etapper, vilka är en unik blandning av både skärgård och trolskog med spännande naturområden med rik flora och fauna. Här finns flera aktiviteter, avstickare och unika naturupplevelser att ta del av: djupa skogar, höga kalottberg, utsiktsberg och klippkuster, klapperfält, badvikar och naturskyddsområden. Stundtals befinner du dig på nivåer 250 meter över havet. Ingen annanstans i Sverige kan du vandra så högt och så nära kusten som här!

OAVSETT OM DU ÄR nybörjare eller en van vandrare så finns det etapper som passar dig längs leden. Vi önskar dig en skön vandring längs Höga Kusten. Ta det lugnt och njut, du kommer att uppleva några av världsarvets absoluta höjdare!



HÖGA KUSTEN LEDEN

Höga Kusten-ledens 13 etapper är gjorda så att det inom varje etapp finns minst en möjlighet till övernattnig under tak, från enklaste raststuga till vandrarhem och hotell. Det finns även vindskydd och olåsta övernattningsstugor längs leden som står till vandrarens förfogande. Det kostar inget att bo här men observera att dessa inte kan förbokas. Du kan inte heller utestänga andra besökare. Tältning längs leden är tillåten i princip var som helst så länge du inte stör omgivningen. I Skuleskogens nationalpark är tältning endast tillåten på anvisade platser.

Leden är välmarkerad med orange färg på träd och stolpar. Dessutom finns vägvisare i metall med riktningspilar med Höga Kusten-ledens symbol vid vägsbänar och stigförgreningar.

Alla etapper är iordningsställda så att man i princip ska kunna gå torrskodd. Grova kängor eller stövlar är ändå att rekommendera. Du får cykla längs med leden, men i Skuleskogens nationalpark är det endast tillåtet att cykla längs med vattnet förbi Näskebodarna.

Det kan ibland vara svårt att få tag på dricksvatten, speciellt under högsommaren. På etappkartorna finns symboler som anger vatten. Även kvaliteten på vattnet varierar under säsongen. Det finns några matbutiker längs leden men planera vandringen med matinköp så att maten räcker hela vandringen.

VILKEN TUR PASSAR MIG OCH HUR LÅNG TID TAR DEN?

För att du lättare ska hitta en etapp som passar just dig är etapperna svårighetsgraderade. Du ser också hur lång tid varje etapp är beräknad att ta.

Om du vill vandra i Höga Kusten men inte så långt är en lämplig sträcka etapp 8-10 av Höga Kusten-leden. Du startar vid Skuleberget, vandrar i Skuleskogens nationalpark och avslutar i Köpmanholmen. Därifrån kan du åka buss tillbaka till Skuleberget via Örnköldsvik.

OM HÖGA KUSTEN

I området **Höga Kusten**, mellan Härnösand och Örnköldsvik, finns världens högsta kustlinje med helt unika bevis på hur landet rest sig efter varje istid. Av den anledningen utsågs Höga Kusten vid millennieskiftet till ett naturvärldsarv av UNESCO. Världsrekordet är uppmätt vid Skulebergets topp, där kustlinjen gått hela 286 meter högre än nuvarande havsytta. För tillfället höjer sig Höga Kusten med cirka 8 millimeter per år och blir med andra ord ständigt högre. Området är 1 400 km² stort, varav 800 km² är havsområde. Skärgården består av 70 öar. Sedan 2006 ingår även Kvarkens finska skärgård i världsarvet.





TÄNK PÅ DETTA NÄR DU VISTAS PÅ HÖGA KUSTEN-LEDEN

Allemansrätten ger dig som besöker den svenska naturen en unik möjlighet att röra dig fritt. Men den innebär också ett stort ansvar. ”Inte störa, inte förstöra” är ledorden. Så tänk på detta när du vistas längs Höga Kusten-leden:

- Gå inte på tomtmark eller över odlad mark.
- Respektera djur- och fågelliv, lämna bon och ungar ifred.
- Stäng grindar när du passerar genom betesmark.
- Du får bada överallt utom vid tomt eller vid särskilt förbud.
- Du får inte skräpa ner.
- Elda endast i iordningställda eldstäder. Släck elden noggrant! Undvik att elda om det finns risk för skogsbrand.
- Hundar är välkomna längs med leden, men ha den kopplad.
- För fiske i sjöar och vattendrag (bäckar, älvar och åar) behövs fiskekort. För fiske i hav behövs inget fiskekort.

I Skuleskogens nationalpark gäller särskilda föreskrifter för att inte störa djur och natur. Du får:

- *inte* göra upp eld annat än på särskilt anvisade platser under tiden 1 maj – 30 september. Du får bara elda med medförd eller tillhandahållen ved.
- bara tälta på särskilt anvisade platser och maximalt tre nätter på samma plats under tiden 1 maj – 30 september.
- endast ta dig fram till fots i nationalparken.
- *inte* cykla, med undantag av kuststigen mellan Entré Syd och Entré Nord.
- fiska i havet men inte i sjöar och vattendrag.
- ha din hund med dig i nationalparken med bara om den är kopplad.



SÅ HÄR TAR DU DIG TILL HÖGA KUSTEN-LEDEN

Höga Kusten-leden kan vandras från båda hållen, vilket betyder att det finns två startpunkter: Hornöberget och Örnsköldsvik. Vid starten på Hornöberget finns en stor parkering där det går bra att lämna bilen kostnadsfritt under din vandring. Det går också att åka kollektivt hit. Busslinje nummer 50, som går mellan Härnösand och Örnsköldsvik, stannar vid hållplats Hornöberget E4, cirka 400 meter från etapp 1 av Höga Kusten-leden. Bussen stannar också i Ullånger, Docksta, Skule E4 vid Skuleberget och på hållplats Skule Entré V E4 som ligger i närheten av Entré Väst. Linje 421 mellan Köpmanholmen och Örnsköldsvik är också en populär linje bland vandrare. Starten i Örnsköldsvik ligger vid Stadsträdgården och till Örnsköldsvik kan du resa kollektivt med tåg eller buss. Även Y-buss linje 100 stannar vid Hornöberget, Ullånger och Docksta.

Utöver parkeringen vid Hornöberget finns gratis parkering vid nästan alla etappstarter inklusive samtliga tre entréer till Skuleskogens nationalpark. Vill du starta din vandring från Örnsköldsvik finns det en avgiftsbelagd parkering vid resecentrum.



Tidtabell finns på www.dintur.se

PACKA *smart*

Vandring ställer egentligen inte några höga krav på specialutrustning men det finns några saker att tänka på för att upplevelsen ska bli så behaglig som möjligt.

Först och främst, tänk efter vad du är för person och vad du tror att du absolut inte klarar dig utan. Men vet du vad, du kommer att klara dig utan det! Att vandra är att vara i stunden, här och nu, och ta in allt det vackra du ser omkring dig. Då blir det enda viktiga att du har bekväma kläder och skor, att din packning känns skön att bära och att du känner dig trygg med att du har något att äta och dricka när du behöver fylla på energidepåerna. Fast en kamera/mobiltelefon för att kunna dokumentera dina upplevelser är trevligt att ha med.



HITTA RÄTT

*Karta, kompass,
vattentätt kartfodral,
pannlampa och gps.*



FÖR & DOKUMENTATION TIDSFÖRDRIV

Penna, antecknings-
block och en
spännande bok.

BO & SOVA

Tält, liggunderlag, litet sittunderlag, sovsäck, kudde,
pannlampa plus extra batterier samt tältlykta.



TIPS!

Träna gärna att gå med ryggsäck innan du börjar vandringen så att du vet hur den känns. Sidofack där du kan ha vattenflaska, snacks och eventuellt en kamera är smart så slipper du be ditt vandrings-sällskap om assistans varje gång du behöver ta fram något.

GÅ & BÄRA

Ryggsäcken måste vara skön att bära, gärna anpassad efter din rygglängd så att den sitter bra. Är du ute på en dagsvandring eller ska sova på vandrarhem bör inte ryggsäcken vara större än max 30 liter. Ska du däremot ut på en weekendtur och ha med dig sovsäck, tält och mat bör detta rymmas i en ryggsäck på max 50 liter. Ryggsäck, sovsäck och tält ska helst inte väga mer än 3 kilo tillsammans, då vikt för mat och annat tillkommer. Fördela tyngden rätt genom att lägga tyngre saker nära ryggen. Förutom ryggsäck är det bra med ryggsäcksregn-skydd, packpåsar och vandringsstavar.

PACKA *smart*



VID OVÄNTAT BESÖK

*Myggnät / mygghatt,
myggmedel, fästingdragare.*

ÄTA & LAGA

Vattenflaska, friluftskök (brännare och kastruller), bränsle, tändstål/tändstickor, kniv, kåsa/mugg, bestick, liten visp, tång till kastrull, diskmedel, diskborste, frystorkad mat, multiverktyg, kaffe och/eller te, salt och peppar, energigodis (till exempel torkad frukt och nötter), skräppåse.



HYGIEN & SJUKVÅRD

Första hjälpen-kit, tandborste och tandkräm, skavsårsplåster, Alvedon, necessär, snabbtorkande handduk, toalettpapper, tvål, solskyddsfaktor.

SKOR & STRUMPOR

Väl ingångna träningsskor för utomhusbruk eller löparskor fungerar utmärkt för dagsvandringar med lättare ryggsäck. Använd gärna vattentäta skor eller Goretex-material för blötare dagar. Ska du vandra längre sträckor och gå med tyngre ryggsäck är ett par lättare kängor att rekommendera, för att få en högre stabilitet och bättre stöd för anklarna. Många vandrare föredrar att ha på sig två lager strumpor – en tunn innerstrumpa och en något grövre ytterstrumpa – för att undvika skoskav. Sportstrumpor som sitter bra på foten och inte hasar ner är också att föredra.

TIPS!

*Tejpa gärna
hälarna med kirurg-
tejp i förebyggande
syfte innan du börjar
din vandring.*

LAPPA & LAGA

Nål, tråd, silvertejp, multi-verktyg, ståltråd, tunt snöre som också kan användas som tvättlina, laglappar till tält och eventuellt uppblåsbart liggunderlag.

NÄR DU KOMMER TILL CIVILISATIONEN

*Plånbok, mobiltelefon,
solglasögon, kikare, vattentät
packpåse för elektronik.*

KLÄDER

Att tillämpa lager på lager-principen är en god idé, där det innersta lagret ska hålla dig varm och leda bort fukt från kroppen (ull- eller syntetmaterial). Mellanlagret ska leda fukten vidare ut men bibehålla värmen (ull eller fleece). Ytterlagret ska skydda mot väta och vind och samtidigt värma. Några plagg kan vara underställströja (lång ärm), underställströja (kort ärm), långkalsonger, underkläder (trosor, sport-bh, kalsonger), ullsockor (tunna + mellantjocka), vandringsbyxor, varm tröja (fleece eller ull), luftig skjorta i ett funktionsmaterial, mössa och/eller buff, vindtäta handskar, regnjacka och regnbyxa, vattentät packpåse för underkläder, badkläder.



TECKEN- FÖRKLARING *symboler*



Etapptestart
och etappmål



Ledmarkering



Avstickare



Rum



Övernattningss-
stuga



Camping/
tältplats



Raststuga



Vindskydd



Rastplats



Sittlift



Utsiktsplats



Dricksvatten



Livsmedel



Sevärdhet



Båtförbindelse



Torrpass



Parkering



Bad



Eldplats



Fiske



Turistinfo



Fågeltorn



Matservering



HORNÖBERGET – LÖVVIK

LÄNGD: 9,8 km

SVÅRIGHETSGRAD: Krävande

TID ATT GÅ: 5–6 timmar

BOENDEN: Hotell Höga Kusten, Björkuddens Hotell, Lövviks B&B och Lövviks Gästhamn

AVSTICKARE: Hornöberget

TRANSPORT: Hållplats Hornöberget/Hornöberget E4

NJUT AV PORTEN TILL HÖGA KUSTEN MED ENASTÅENDE UTSIKT VID ÅNGERMANÄLVENS MYNNING

Höga Kusten-leden startar på Hornöberget vid Högakustenbrons norra fäste. Passa på att njuta av den enastående utsikten över Ångermanälvens utlopp och Högakustenbron, även kallad Porten till Höga Kusten. Den 1 867 meter långa bron räknades som världens sjunde längsta hängbro när den invigdes den 1 december 1997.

Här finns hotell- och restaurangmöjligheter med både Hotell Höga Kusten och Björkuddens Hotell & Restaurang direkt intill ledens början.

På Hornöberget intill Hotell Höga Kustens parkering finns en informationstavla som du i lugn och ro kan studera innan du beger dig av. Här kan du också ställa bilen gratis under din vandring. Inne på hotellet finns ett Turistcenter som är bemannat sommartid samt en restaurang.

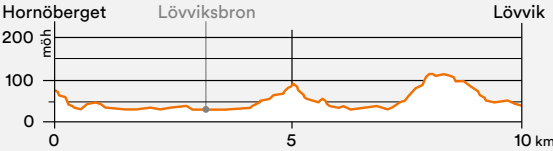
Höga Kusten-leden följer den gamla kustlandsvägen från Hornöberget till Nyadal. Via Lövviksbron går den sedan över Svartnorasundet till Svartnoranäset.

Vid etappmålet Lövviks gästhamn, Sör-Lövvik, finns ett obemannat servicehus med internetuppkoppling som betjänar såväl vandrare som båtfolk. Byggnaden innehåller två separata sovrum med tre bäddar i varje, gemensamt kök med elspis, kyl och viss köksutrustning, toalett, duschar, dricksvatten, sopbod samt bastu. Boka gärna logi i förväg. Om du inte bokat men ser att det finns lediga sovplatser, följ de instruktioner som står angivna för övernattnig.

Under turistsäsongen, det vill säga från mitten av juni till mitten av augusti, är det möjligt att proviantera på Lövviks Restaurang & Livs. I Lövvik finns också Lövvik Bed & Breakfast.



STARTPOSITION 62.803564, 17.951671 | SLUTPOSITION 62.800139, 18.071766





LÖVVIK – FJÄRDBOTTEN

LÄNGD: 9,6 km

SVÅRIGHETSGRAD: Normal

TID ATT GÅ: 5–6 timmar

BOENDEN: Fjärdbotten, raststuga på Valkallen

AVSTICKARE: Valkallens topp, 800 meter från leden,
Rödhällorna, 500 meter från leden

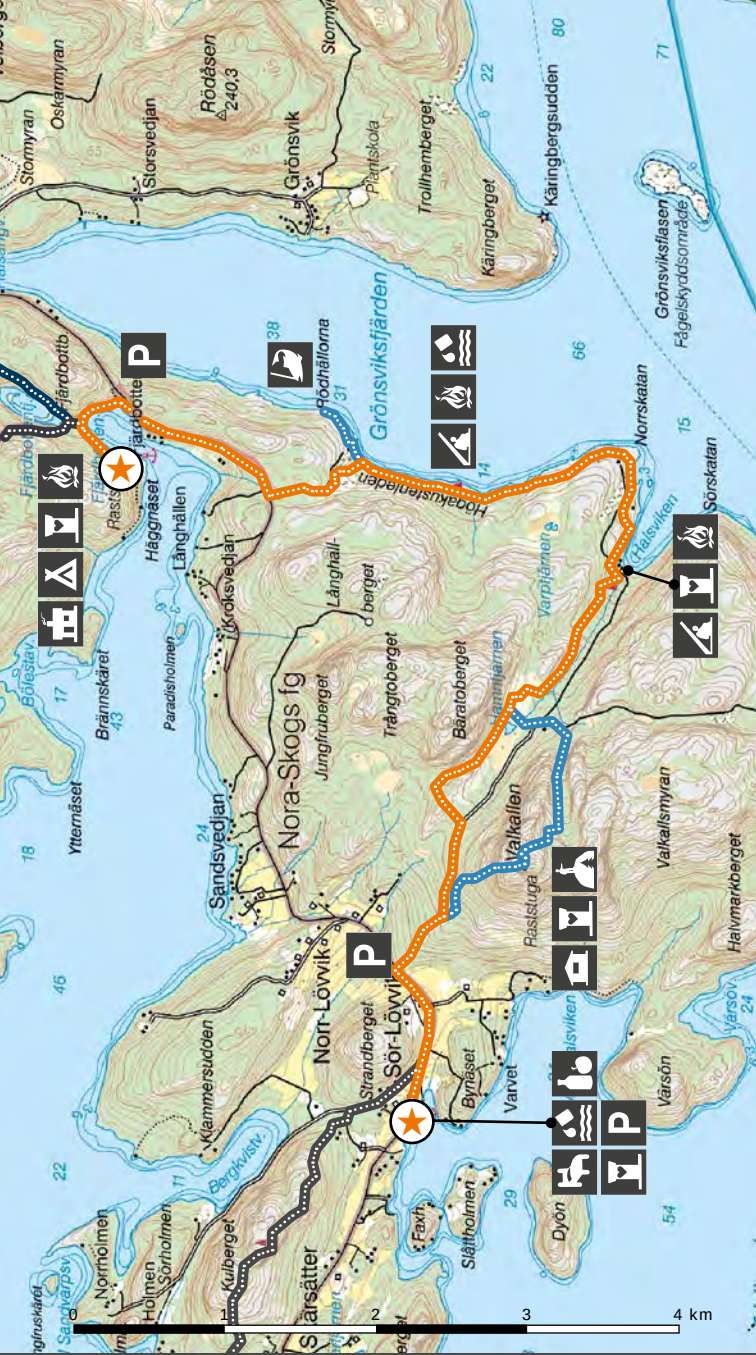
TRANSPORT: Hållplats Lövvik (KRF)

GÅ I RYSSENS SPÅR OCH MÖJLIGHET TILL FISKE VID ÅNGERMANLANDS RÖDA NORDINGRÅGRANIT

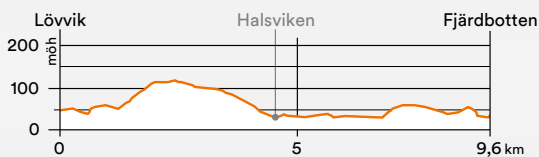
Cirka två kilometer från etappstarten finns en avstickare 800 meter från leden till Valkallens topp, som är väl värd mödan. Från toppen har du nämligen en av Höga Kusten-ledens mest storslagna utsikter! Vid de brantaste partierna närmast toppen finns rep som underlättar klättringen.

Valkallen är, som namnet avslöjar, ett gammalt vårdkasberg. Här kunde man tända en jättebrasa ("kase") för att varna ortsbefolkningen vid fientliga invasioner. Senast vårdkasarna brann runt om i landskapet, och sannolikt även vårdkasen på Valkallen, var 1721 då ryssarna härjade längs Ångermanlandskusten. Aftonen den 31 maj 1721 brändes Sör-Lövvik ned helt. Norr-Lövvik däremot lämnades orört. Uppe på toppen av Valkallen finns en mindre stuga som står öppen för besökare. Här finns även ett





STARTPOSITION 62.800139, 18.071766 | SLUTPOSITION 62.815868, 18.156154



torrdass. Men framför allt finns här utsikten! Från toppen 240 meter över havet kan du i ett 360-gradigt perspektiv blicka ut över bland annat Ångermanälvens mynning, Högakustenbron och Storön.

Vidare efter leden, vid Halsviken, finns en vackert belägen rastplats med vindskydd, eldstad och torrdass. Även dricksvatten finns. Här går det bra att tälta. En gång i tiden stod en kvarn och en spånhyvel på platsen. Rester från dessa syns än.

Höga Kusten-leden löper sedan vidare norrut längs Grönsviksfjärden. Här finns en rastplats med vindskydd och eldstad. Dricksvatten finns. Missa inte den korta avstickaren till Rödhällorna, där man tydligt kan se den röda Nordingrågraniten som är Ångermanlands landskapssten. Rödhällorna är ett intressant område även för den som är intresserad av fiske.

Vill du att Höga Kusten-leden ska fortsätta att utvecklas?

Föreningen Höga Kusten-leden bildades 2015 och verkar tillsammans med berörda myndigheter för att samordna och utveckla skötseln av den allt populärare vandringsleden. Medlemmar är kommuner, turistföretagare, privatpersoner och andra ideella föreningar.

Bli medlem du också och stöd driften av leden

Bankgiro 391–6111 | Swish 123 269 53 28

Privatpersoner/föreningar: 100 kr

Företag: 500 kr

Etappmålet Fjärdbottens fåbodvall på udden vid Häggnäset utgörs av tre timrade stugor med vardera två sovbitsar samt en större timmerbyggnad på cirka 35 kvadratmeter med långbord och bänkar. Här finns också grillplats, torrdass samt en gästbrygga med 15 platser. Totalt kan vallen härberga cirka 25 personer under tak. Möjlighet finns även att tälta. Vallen står alltid öppen. Dock är ingen förhandsbokning möjlig. I anslutning till vallen finns två pålitliga kallkällor.

Observera att man inte kan ta sig ända fram till fåbodvallen med bil. Parkeringsmöjligheter för 3–4 bilar finns vid landsvägen cirka 900 meter från fåbodvallen. Fjärdbotten går att nå med båt, här finns en gästbrygga med 15 platser. Närmaste serviceställe finns i Lövvik (*etapp 1*) eller på Lappudden (*etapp 4*).





LÄNGD: 12,8 km

SVÅRIGHETSGRAD: Krävande

TID ATT GÅ: 5–6 timmar

BOENDEN: Hörsång, Lidnipan

AVSTICKARE: Hörsångs Havsbad och Camping, 800 meter från leden

HÄR KAN DU NJUTA AV HÄRLIGT HAVSBAD, FISKE OCH
50 ÅR GAMLA GÄSTBÖCKER

Den tredje etappen inleds efter en kort vandring norrut från Fjärdabotten med en avstickare till Hörsångs Havsbad och Camping, som i folkmun uttalas "Hå-shang". Havsbadet ligger längst in i Grönviksfjärden och är du sugen på att ta ett dopp ska du inte missa denna badvänliga pärla med långgrund sandstrand. Här finns även en gästhamn.

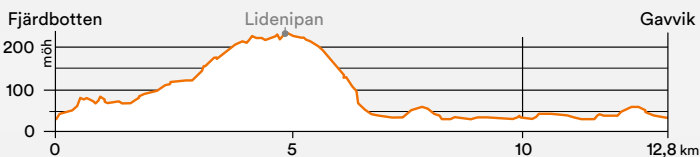
För den fiskeintresserade rekommenderas en tur till Skiringen 2,5 kilometer från leden. Fiskekort säljs av Skiringens väg- och fiskevårdsförening.

Längre norrut på etappen finns Lidenipan som med sin enastående utsikt är ett populärt utflyktsmål. Toppstugan ägs och sköts av byföreningarna i Östanö, Ramsta, med flera byar och står öppen för vandrare och kan nyttjas för övernattnig. Britsar saknas men 5–6 personer kan rymmas på golvet. Stugan består av ett enda rum med bord, stolar, öppen spis och viss köksutrustning. Dricksvatten saknas men torrdass finns. Stugan är uppförd 1952. Missa inte att läsa i de mer än 50 år gamla gästböckerna som finns samlade här.

Observera att stugan på Lidenipan är den sista möjligheten till övernattning under tak på etappen. Nästa nattlogi finns på Lappudden, cirka 15 kilometer bort. Etappmålet i Gavik har inte någon service att erbjuda vandrare, dock är detta en idyllisk by dit inte många turister hittar. En mindre parkering finns iordningställd vid den allmänna vägens slut i Norr-Gavik men inga övriga anläggningar eller service finns på denna plats.



STARTPOSITION 62.815868, 18.156154 | SLUTPOSITION 62.888985, 18.210834





GAVIK – LAPPUDDEN

LÄNGD: 11,5 km

SVÅRIGHETSGRAD: Lätt

TID ATT GÅ: 3 timmar

BOENDEN: Lappudden

AVSTICKARE: Älgaberget, 200 meter från leden. Fornborgen på Rödklitten, 700 meter från leden

EN LÄTTSAM DAGSETAPP MED NATURSKÖNA AVSTICKARE

Etappen Gavik i Nora till Lappudden i Nordingrå går till stora delar på grusväg. Avstickare till Rödklitten och Älgaberget rekommenderas.

I början av etappen, efter Svartviken, i riktning mot Brattnäset går en avstickare till Älgaberget. Några hundra meter från leden finns här ett vindskydd med eldplats.

Rydtjärnen är ett cirka fyra hektar stort fiskevatten. Här finns öringsbestånd som årligen kompletteras genom yngelinsättning. Fiskekort krävs. För mer information, kontakta Mädans Fiskevårdsförening.

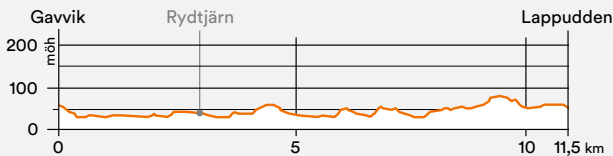
Nästa avstickare på etappen kommer strax norr om Mädan. Cirka 700 meter från leden upp på berget Rödklitten finns en fornborg med en enastående utsikt över Gaviksfjärden. Här kan du uppleva historiens vingslag. Under järnåldern användes denna typ av svårtillgängliga berg med branta bergväggar som tillflyktsplats i orostider då det gick lättare att försvara sig här. Än idag syns rester från borgens skyddsmur på den minst branta sidan av berget, det vill säga där stigen går upp mot toppen. Rödklitten, som är utsett till besöksplats i världsarvet, är intressant även ur ett botaniskt perspektiv, eftersom det är ett så kallat sydväxtberg med en rik flora.

Etappmålet Lappudden ligger naturskönt vid yttersta spetsen av en udde som skjuter ut i Vågsfjärden. Lappudden var ursprungligen en samisk boplatz men drevs numera som friluftsgård av företaget AGMA Forn tid & Äventyr. Här finns ett stort utbud av service. Förutom boendemöjligheter finns här även bastu samt uthyrning av kanoter, kajaker, roddbåtar och cyklar. Dessutom erbjuder de helpensionspaket med vandring.

Vågsfjärden är ett talande bevis på landhöjningsprocessen. Sitt namn till trots är den sedan 150 år en insjö. Livet i vattnet skvallrar dock alltså om forna tider – även om ytan ligger en dryg meter över havet lever kräftdjur som egentligen hör hemma i bräckt vatten kvar.



STARTPOSITION 62.888985, 18.210834 | SLUTPOSITION 62.931267, 18.256249





LAPPUDDEN – ULLÅNGER

LÄNGD: 15 km

SVÅRIGHETSGRAD: Krävande

TID ATT GÅ: 5–6 timmar

BOENDEN: Ullångers Hotell & Restaurang

AVSTICKARE: Kiörningsberget, 500 meter från leden.

Centrala Nordingrå, 200 meter från leden

TRANSPORT: Hållplats Nordingrå Vallen (KRF)

HÄR MÖTS DU AV EN HÄRLIG BLANDNING AV KONST, KULTUR OCH SERVICE I HJÄRTAT AV HÖGA KUSTEN

Nordingrå kallas ibland ”hjärtat av Höga Kusten”. Med sina 52 byar, det omväxlande landskapet och närheten till havet visar bygden upp Höga Kusten i ett koncentrat. Här finns ett brett utbud av service.

Via en kort avstickare från leden hittar du Kiörningsberget, med en underbar utsikt över Körnings by och Vågsfjärden. Bänkar och eldplats finns.

En annan avstickare på denna plats är in till centrala Nordingrå. Här finns bra service i form av matbutik, bussförbindelser och ett flertal aktiviteter. Missa inte heller att besöka den gamla kyrkoruinen och de välbevarade kyrkstallarna vid stranden av Vågsfjärden.

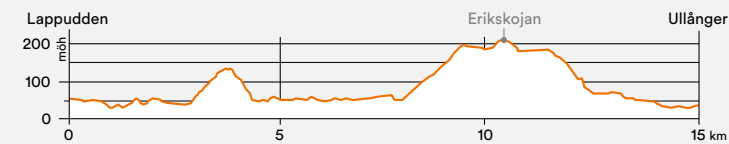
Cirka sex kilometer i riktning mot Ullånger ligger Erikskojan, som är en 10 kvadratmeter stor timmerstuga, utrustad med kamin, bord och två sängbredsar att sova på. Utanför stugan finns stockbänkar samt torrdass.

På toppen av det närliggande Ringråberget ligger ett speciellt stenröse. Här löper sex bygränser samman i en punkt och markerar samtidigt gränsen mellan socknarna Nordingrå och Ullånger.

Etappmålet Ullånger har ett brett utbud av service. Här finns matbutik, café, specialistbutiker och konsthantverk. Ullånger är dessutom en knutpunkt för busstrafik och här finns en gratis pendlarparkering. Här finns även Ullångers Hotell & Restaurang samt Cesars Pizzeria & Restaurang, som båda erbjuder både mat och rum. Från Ullånger finns under sommarsäsongen även båtförbindelse till bland annat Ulvön med Höga Kusten-båtarna.



STARTPOSITION 62.931267, 18.256249 | SLUTPOSITION 63.009318, 18.187316





ULLÅNGER – SKOVED

LÄNGD: 10,5 km

SVÅRIGHETSGRAD: Normal

TID ATT GÅ: 4–5 timmar

BOENDEN: Docksta Vandrarhem & Camping, Måjasjöns fåbodar

AVSTICKARE: Fäberget, 1,5 km upp till toppen

TRANSPORT: Hållplats Ullånger

MAGNIFIKA VYER OCH GOTT OM BOENDEALTERNATIV I KARL XI:S OCH CARL VON LINNÉ'S FOTSPÅR

Cirka två kilometer in på etappen från Ullångers centrum ligger Gårdberget, eller som det heter i folkmun: "Åskjaberget". Här finns en toppstuga som sköts av Ullångers hembygdsförening. Den mäktiga siluetten syns ända från samhället. Stugan står alltid öppen för vandrare. Här finns bäddsoffa och torrdass men inget dricksvatten.

500 meter från Gårdberget kan man se Måjasjöns fåbodar. Här finns ytterligare en stuga samt ett oinrett härbre tillgänglig för övernattnig. Detta är egentligen ingen fåbodvall, utan snarare en form av hembygdsgård. De tioalet byggnader som finns här är samlade från olika håll i trakten och pietetsfullt återuppbyggda på platsen. Bilväg finns ända fram. Fäskvatten finns på sommaren, liksom torrdass.

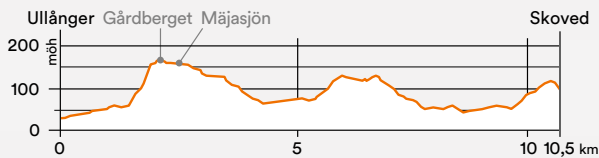
Mellan Måja och Docksta går vandringsleden på den gamla kustlandsvägen. Längs denna väg färdades Karl XI 1694, Carl von Linné under sin lappländska resa 1732 samt kung Adolf Fredrik 1752.

Vid etappmålet i Skoved finns en avstickare till Fäbergets topp. De cirka 1,5 kilometrerna upp till toppen rekommenderas. Lön för mödan blir en magnifik utsikt från 200 meters höjd över Ullångersfjärden. Vindskydd med eldplats. Kan nyttjas av 2–3 personer för enkel övernattnig. Dricksvatten saknas men det är möjligt att tälta.

Etappmålet är Docksta Vandrarhem & Camping i Skoved, som är en trestjärnig campingplats och vandrarhem med brett serviceutbud. Här finns servicebutik, café, pool och danslogen Kustladan. Servicehus med köksenhet, samlingsrum, tvättstuga och bastu. Boende finns i form av campingplats, stugor samt vandrarhem. Intill campingen hittar du lekparken Rövarbyn med allehanda aktiviteter för barnen.



STARTPOSITION 63.009318, 18.187316 | SLUTPOSITION 63.029217, 18.307517



SKOVED – SKULEBERGET

LÄNGD: 6,8 km

SVÅRIGHETSGRAD: Normal

TID ATT GÅ: 1–2 timmar

BOENDEN: Villa Orrbacken, Docksta Hotell, Friluftsbyn, Jacobs Stugor, Dockstabaren, Skuleberget Havscamping,

AVSTICKARE: Höga Kusten-liften, Södra Bergsstigen (Höga Kusten-stigen), Via Ferrata, Naturum Höga Kusten, Vibyggerå Gamla Kyrka, Norrgällsta, cirka 1,5 km

TRANSPORT: Hållplats Skoved (KRF)

**HÄNFÖRS AV DET MYTOMSPUNNA SKULEBERGET
MED AKTIVITETER FÖR HELA FAMILJEN – HÄR VILL
DU GARANTERAT STANNA!**

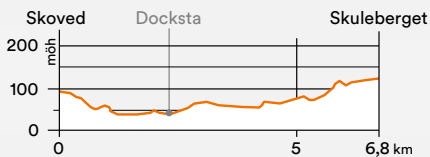
Någon kilometer efter etappens start i Skoved finns en kortare avstickare till en utsiktsplats med en vacker vy över Dockstafjärden. Vidare längs leden, precis innan Docksta samhälle passeras Vibyggerå gamla kyrka. Den vitkalkade stenkyrkan är från medeltiden och är väl värd ett besök. Kyrkan är troligen från 1300-talet men inredningen tillkom under 1700-talet.

Docksta erbjuder den mesta service man kan behöva. Matbutik, järnaffär, bensinstation, restauranger samt logimöjligheter. Söker du boende finns Docksta Hotell, med fina rum med utsikt över Dockstafjärden, och Villa Orrbacken, som ligger 500 meter från Docksta i riktning mot Värns.





STARTPOSITION 63.029217, 18.307517 | SLUTPOSITION 63.071935, 18.356929



Dockstabaren har i huvudsak en servering men hyr även ut rum och stugor. Under sommarsäsongen finns här också båtförbindelser med Ulvön via Höga Kusten-båtarna.

Direkt norr om Docksta samhälle går en avstickare från leden in mot Norrgällsta, cirka 1,5 kilometer från leden. Här finns flera boendemöjligheter i form av Jacobs Stugor och FriluftsByn, som utöver boende erbjuder en rad olika evenemang i området. Från FriluftsByn kan man gå den 2,5 kilometer långa Södra Bergsstigen upp till Skulebergets topp. Vill man vila benen kan man istället välja att ta sittliften upp till toppen, sittliftsanläggningen ligger bara 500 meter från FriluftsByn. På toppen, 295 m ö h, finns en restaurang, Toppstugan, där du kan avnjuta en enklare lunch som förslagsvis avslutas med den klassiska våfflan. Den äter du samtidigt som du har en helt fantastisk utsikt över världsarvet. På berget finns spår efter den högsta kustlinjen efter istiden och faktiskt har Skuleberget idag världens högsta kustlinje på 286 meter över havet.

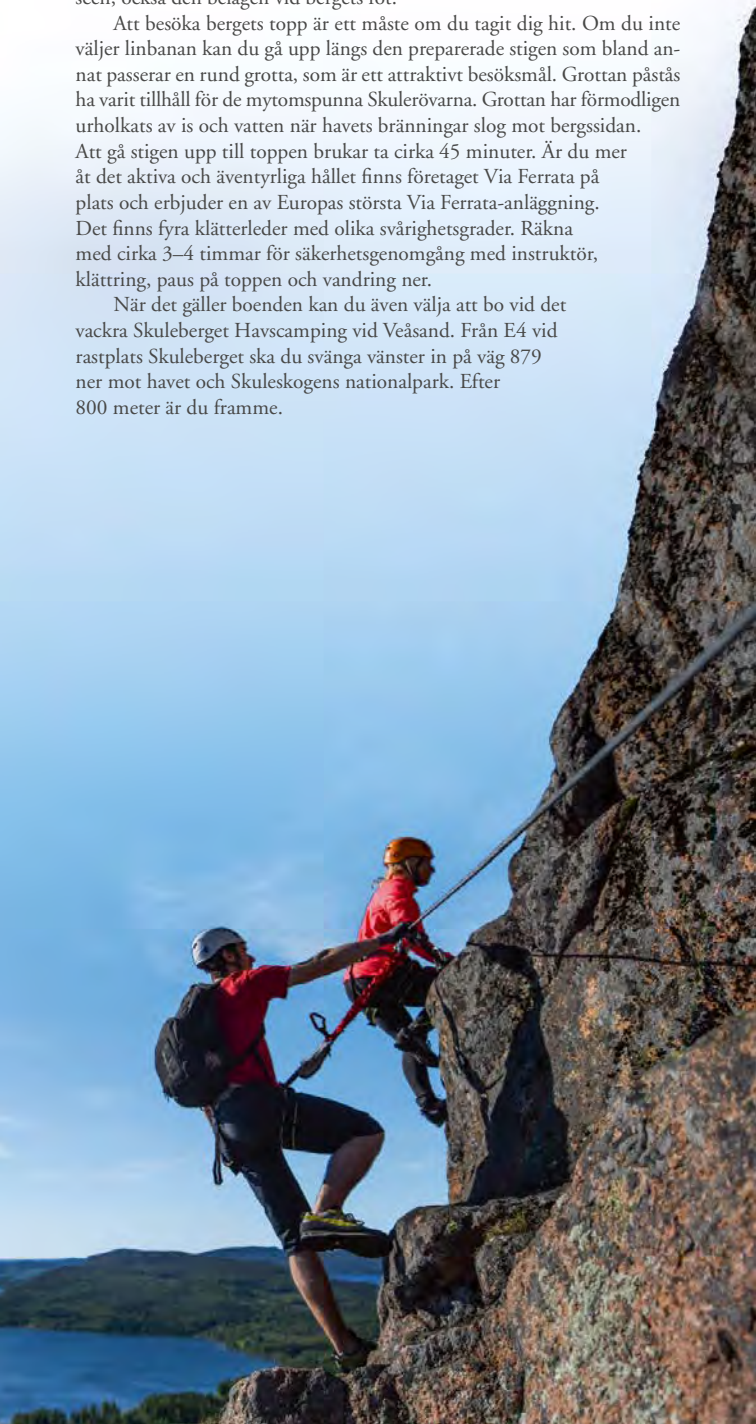
Skuleberget har i alla tider fascinerat människor. Carl von Linné beskriver sina upplevelser vid Skuleberget under sin lappländska resa 1732. Berget är ett av de 12 officiella besöksmålen i världsarvet och har varit naturreservat sedan 1969. Vid Skuleberget ligger Naturum Höga Kusten. Här finns utställningar om världsarvet samt kunnig personal som gärna berättar allt om naturen i omgivningen. I Naturum finns också en restau-



rang, Gastrocafé Skuleberget, samt toaletter. Bord finns utomhus där man kan äta medhavd matsäck. Vindskydd med grillplats finns vid Vedån. Sommartid ordnas också ett flertal konserter vid den vackra Skule Naturscen, också den belägen vid bergets fot.

Att besöka bergets topp är ett måste om du tagit dig hit. Om du inte väljer linbanan kan du gå upp längs den preparerade stigen som bland annat passerar en rund grotta, som är ett attraktivt besöksmål. Grottan påstås ha varit tillhåll för de mytomspunna Skulerövarna. Grottan har förmodligen urholkats av is och vatten när havets bränningar slog mot bergssidan. Att gå stigen upp till toppen brukar ta cirka 45 minuter. Är du mer åt det aktiva och äventyrliga hållet finns företaget Via Ferrata på plats och erbjuder en av Europas största Via Ferrata-anläggning. Det finns fyra klätterleder med olika svårighetsgrader. Räkna med cirka 3–4 timmar för säkerhetsgenomgång med instruktör, klättring, paus på toppen och vandring ner.

När det gäller boenden kan du även välja att bo vid det vackra Skuleberget Havscamping vid Veåsand. Från E4 vid rastplats Skuleberget ska du svänga vänster in på väg 879 ner mot havet och Skuleskogens nationalpark. Efter 800 meter är du framme.





SKULEBERGET – ENTRÉ SYD

LÄNGD: 9,7 km

SVÅRIGHETSGRAD: Normal

TID ATT GÅ: 5–6 timmar

BOENDEN: Skuleskogens Pensionat

AVSTICKARE: Dalsjöfallet, 1,9 km från leden

TRANSPORT: Hållplatser Skuleberget E4 och Docksta Bussstation

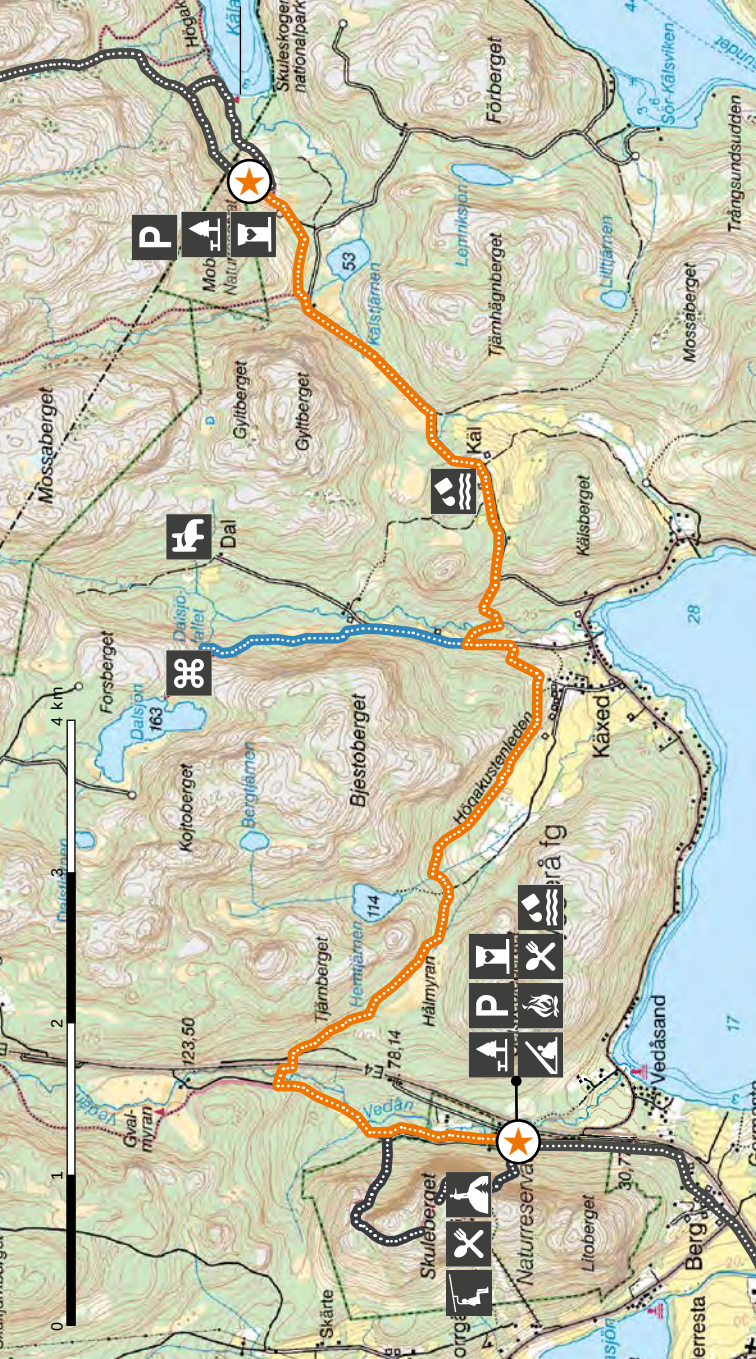
MAGNIFIK UTSIKT OCH UNIKT BOENDE FÅR DIG ATT KÄNNA DIG HEMMA MITT I NATIONALPARKEN

På väg från Skuleberget i riktning mot Skuleskogens nationalpark Entré Syd i höjd med Käxed, rekommenderas en avstickare till Dalsjöfallet, 1,9 kilometer från leden. Framförallt på våren och hösten när vattenföringen är full är fallet en imponerande syn. Forssträckan är även botaniskt intressant. Här växer sydliga arter som lönn, olvon och blåsippa sida vid sida med bland annat fjälltolta.

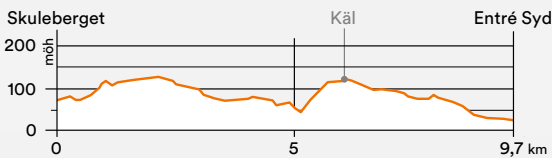
Häriifrån är det dessutom nära till Dal, där Skuleskogens Pensionat erbjuder mat och logi i en unik miljö i en vackert renoverad Ångermanlandsgård.

Vid etappmålet Entré Syd, den södra entrén till Skuleskogens nationalpark, har du magnifik utsikt över Bottenhavet.

Här finns bland annat gott om parkeringsplatser samt bra information om Skuleskogens nationalpark. Här finns även väderskyddade sittplatser, bänkar och bord samt torrdass. Entré Syd erbjuder inte någon form av logi, utan du rekommenderas att vandra vidare in i nationalparken och använda dig av de övernattningsstugor som finns där. Inne i nationalparken får du bara tälta på särskilt anvisade tältplatser, i övrigt är tältning inte tillåten. För mer information om var tältplatserna ligger, se kartor. En bra karta med beskrivning över nationalparken finns även på Naturum Höga Kusten.



STARTPOSITION 63.071935, 18.356929 | SLUTPOSITION 63.085651, 18.481705





SKULESKOGENS NATIONALPARK

LÄNGD: 6,9 km

SVÅRIGHETSGRAD: Krävande

TID ATT GÅ: 5–6 timmar

BOENDEN: Stuga vid Tärnättvattnen, Näskebodarna, Tärnättholmarna

AVSTICKARE: Kälsviken, Slåttdalsskrevan och Slåttdalsberget

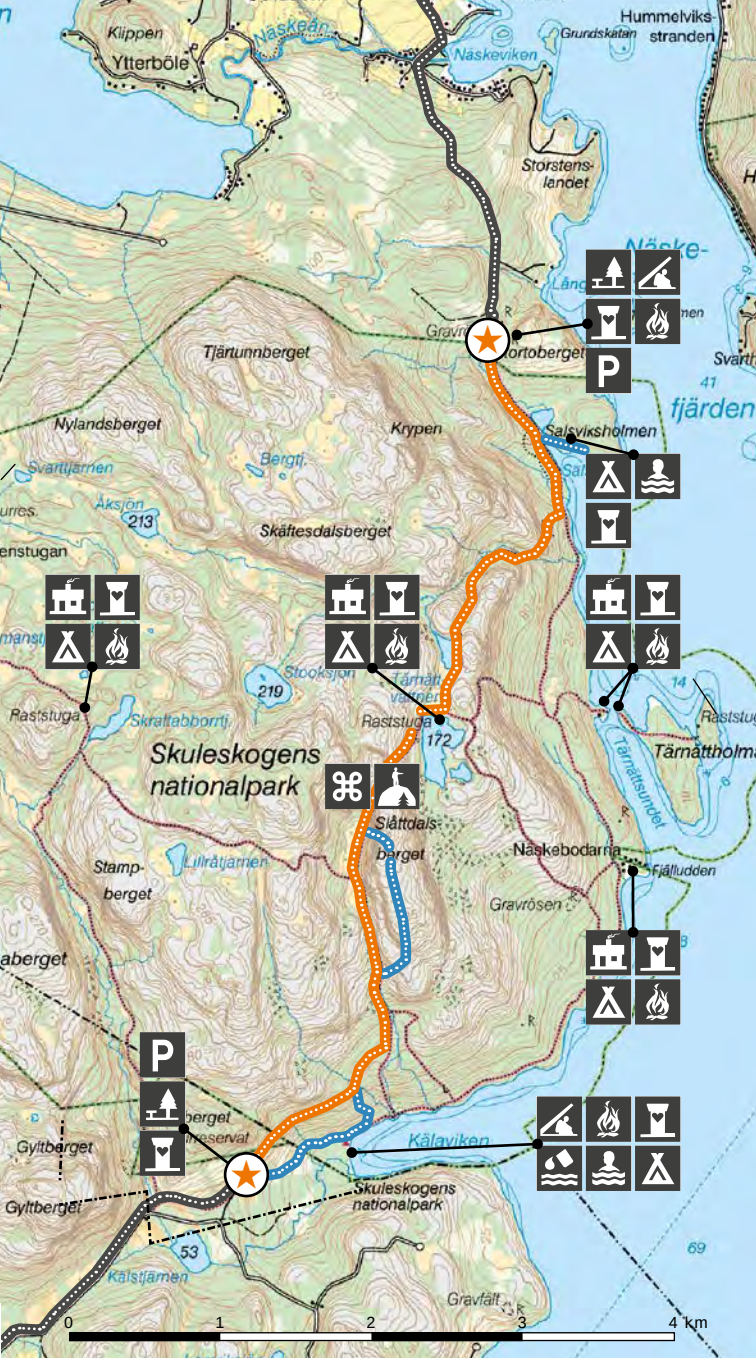
I SKULESKOGENS TROLLSKA MILJÖ ÄR DET BARA DIN FANTASI SOM SÄTTER GRÄNSERNA FÖR UPPLEVELSEN

Höga Kusten-leden passerar på denna etapp rakt igenom Skuleskogens nationalpark, från Entré Syd till Entré Nord. Genom årtusenden har Skuleskogen i all stillhet stigit upp ur havet. Resultatet är en häpnadsväckande dramatisk blandning av gammelskog, trolska skogstjärnar, brusande hav, djupa skrevor, höga bergskammar och milsvid utsikt. Kort sagt: Skuleskogen lämnar ingen oberörd!

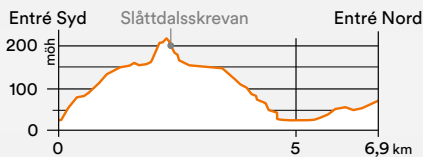
Etappen bjuder på en relativt krävande vandring med stora höjdskillnader. Inne i parken finns det ett system av uppmärkta vandringsleder på över 25 km som på olika vis ansluter till Höga Kusten-leden. Här kan man vandra i flera dagar utan att se varken vägar eller kraftledningsgator som stör upplevelsen av orörd natur.

En knapp kilometer in på etappen finns Kälsviken, en stor och härlig sandstrand. Här finns två vindskydd, eldplatser med ved och torrdass. Här





STARTPOSITION 63.085651, 18.481705 | SLUTPOSITION 63.134333, 18.517550



är också tältning tillåten. Färskvatten kan tas från bäckarna på norra sidan om viken, cirka 400 meter från vindskyddet.

En av Skuleskogens stora sevärdheter är Slättdalsskrevan som finns mitt på etappen. Skrevan är cirka 210 meter lång, 7 meter bred och 40 meter djup med lodräta väggar.

Vidare längs leden finns Tärnättvattnen, två sjöar åtskilda av en myr. Mellan sjöarna finns en övernattingsstuga som står öppen för vandrare med fyra britsar samt kamin. Här finns även torrdass och eldplats.

Stugor som finns tillgängliga för vandrare vid sidan om leden:

- **Näskebodarna:** Fäbodvall med privata stugor. Cirka hundra meter söder om vallen finns en övernattingsstuga för vandrare med fyra sovplatser, kamin och torrdass. Tältning är tillåten. Vatten tas från bäcken.



- **Tärnättholmarna:** En rymlig stuga med sex sovplatser, kamin, torrdass, eldplats samt bänkar och bord. Tältning är tillåten. Vatten kan tas ur bäck på fastlandet cirka 400 meter nordväst om stugan. På den yttre holmen finns en enkel raststuga med kamin och torrdass.
- **Vid Tärnättsundet** på fastlandet finns en stuga med fyra sovplatser samt kamin. Vatten kan tas från bäcken.

Vid etappmålet, Entré Nord, finns bänkar, bord, torrdass, eldstad, sopställ samt informationstavla om nationalparken. För övrig information samt en heltäckande karta över Skuleskogens nationalpark, kontakta Naturum Höga Kusten. Broschyrer finns under maj till oktober vid Entré Syd, Nord och Väst.





ENTRÉ NORD – KÖPMANHOLMEN

LÄNGD: 7 km

SVÅRIGHETSGRAD: Lätt

TID ATT GÅ: 1–2 timmar

BOENDEN: Havsporten Restaurang & Vandrarhem

AVSTICKARE: Näske Lax (Put and take-fiske), Herrgårdsparken, High Coast Art Valley, Kajen/Kläppa, Trysunda och Ulvön, från 50 minuter – 2 timmar med båt enkel väg beroende på tur

EN BLANDNING AV NATUR OCH KULTUR FÖR HELA FAMILJEN SAMT EN DOFT AV HAV OCH SKÄRGÅRD

Den här etappen går mest efter grusväg på sin väg mellan Skuleskogens nationalpark och Köpmanholmen. I Köpmanholmen finns bussförbindelser samt båtturer ut till Bottenhavets pärla, Ulvön.

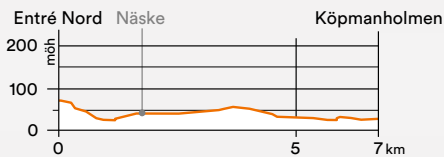
Från Entré Nord följer leden en grusväg ner till det minde samhället Näske. Här hittar du en vacker småbåtshamn, vindskydd och toalett. Därefter går den vidare längs den allmänna vägen ända till etappmålet Köpmanholmen, ett gammalt brukssamhälle som byggdes upp kring Forssbolagets pappersmassefabrik, senare NCB. Fabriken är sedan länge nedlagd och byggnaderna är rivna. Området har sanerats och idag finns bara några mindre industrier kvar.

I Köpmanholmen – för övrigt bluesångaren Torsten "Totta" Näslunds födelseort – passerar leden genom samhället där ni finner servicemöjligheter





STARTPOSITION 63.085651, 18.481705 | SLUTPOSITION 63.173891, 18.570580



i form av matbutik och kiosk. Stanna gärna till och gör ett besök vid den väldoftande Örtagården vid infarten intill Brukskyrkan, som är väl omkött och öppen för besökare dygnet runt hela sommaren. Här finns också en del konst från den internationellt kände skulptören och keramikern Hans Hedberg, som föddes i Köpmanholmen 1917 men som under en stor del av sitt liv var bosatt i franska Biot. Hedberg är framförallt känd för sina gigantiska frukter och ägg i keramik och han samarbetade under en period med Marc Chagall och umgicks med Picasso, Léger och Matisse.



Vid Åfjärdens södra strand ligger Herrgårdsparken, en natur- och konstpark med skulpturer, blommor och rastplatser, där du som besökare får ta del av en naturskön upplevelse med många spännande och överraskande detaljer längs promenadstigen. Parken är öppen dygnet runt, året om och är ett populärt promenad-/och motionsstråk med bra tillgänglighet. Intill Herrgårdsparken finns även Bruksmuseet där du får lära dig mer om hur man bodde och levde under industriepoken i Köpmanholmen i början av 1900-talet. Det finns även möjlighet att fika på det närbelägna Sveas Café.

Från Köpmanholmen, vid matbutiken, går en avstickare mot hamnen i Köpmanholmen (Kläppa). Här finner ni Havsporten Restaurang & Vandrarhem som serverar mat och erbjuder logi genom sitt vandrarhem. Härifrån går reguljär båttrafik ut till öarna Trysunda och Ulvön, två anrika gamla fiskelägen där du känner historiens vingslag. Det finns övernattningsmöjligheter på båda öarna samt goda möjligheter att få sig något gott att äta och dricka på Ulvön. För exakt tidtabell, besök www.mfulvon.se





KÖPMANHOLMEN – SANDLÅGAN

LÄNGD: 12,7 km

SVÅRIGHETSGRAD: Krävande

TID ATT GÅ: 5–6 timmar

AVSTICKARE: Balesuddens Naturreservat med Balesberget och Balestjärnen, cirka 2 km resp. 700 meter från leden

TRANSPORT: Hållplats Köpmanholmen C

HÄR BLANDAS VACKRA VYER MED BADMÖJLIGHETER I SÅVÄL TJÄRN SOM LÅNGGRUND SANDSTRAND

Etappen går efter vältrampad stig genom Balesuddens Naturreservat, som bjuder på kuperad terräng, omväxlande från mörka granskogar till öppnare bergsplatåer på mer än 150 meter över havet.

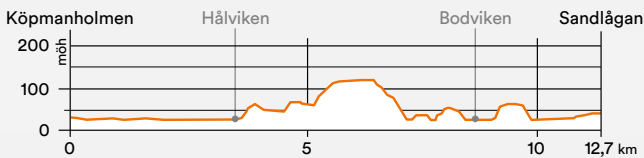
Vid Köpmanholmens båthamn i början av etappen finns en övernattningsstuga med grillplats, toalett och dusch. Här finns också möjlighet att slå upp ett tält och övernatta. Dricksvatten finns att tillgå i båthamnen. Cirka 1 kilometer från båthamnen ligger Köpmanholmens havsbad, med vindskydd, grillplats, bänkar och bord. Intill den fina sandstranden finns även ett vindskydd ritat och uppbyggt av arkitektstudenter från hela Skandinavien genom projektet Arknat, en arkitekturfestival där arkitektstuderanden gör vindskydd som alla ska kunna ta del av. Fortsätter man vägen österut kommer man till Hålviken. Vid slutet av vägen finns en parkeringsplats, med informationstavla, bänkar och bord samt ett torrdass. Här fortsätter leden in i Balesuddens naturreservat. Cirka 300 meter från parkeringen finns ett vindskydd med utsikt mot Köpmanholmen.

Balesudden är ett relativt stort reservat på 923 hektar, som bildades 1985. Sex kilometer av leden går genom reservatet. Naturen kan närmast liknas vid Skuleskogen; kuperad terräng, omväxlande från mörka granskogar till öppnare bergsplatåer på mer än 150 meter över havet. Inne i reservatet finns en avstickare från leden på två kilometer som tar en till utsiktsplatsen på Balesberget. Därifrån kan man se stora delar av Höga Kustens skärgård, från Skagsudde i norr till Ulvöarna i söder.

På vägen till Balesberget passeras Balestjärnen. Denna tjärn är märklig på flera vis, inte minst genom sitt läge och extremt klara vatten. Den ligger i en gryta omgiven av sura bergarter, Nordingrågranit, men vattnet är ändå i det närmaste basiskt. Förklaringen ligger troligen i omgivande pH-höjande



STARTPOSITION 63.173891, 18.570580 | SLUTPOSITION 63.200148, 18.703189



skalgrus, det vill säga fossila musselskalbankar. Det går att bada i tjärnen och råkar du bära med dig en kamera som har vattentåligt skydd kan du ta läckra undervattensbilder då allting syns väldigt klart under ytan.

I direkt anslutning till leden, cirka 500 meter väster om Sör-Balesviken, finns vackra grottbildningar och jättegrytor, en gång i tiden utformade av havets vågor. Vid Sör-Balesviken finns en grillplats och torrtoalett. Här finns även tältplatser.

Från Sör-Balesviken går leden vidare till Bodviken, där det finns en övernattingsstuga utrustad med åtta britsar, bord och stolar samt en kamin och torrdass. Tältmöjligheter finns. Dricksvatten kan tas ur bäcken som rinner ut i viken.

Leden går därefter vidare cirka en kilometer till etappmålet, Sandlågan, med en fin långgrund strand där du kan passa på att bada. Då stranden är grund lämpar den sig främst för mindre båtar och havskajaker. Förtöjning sker mot stranden. Cirka 500 meter söder om parkeringen, som rymmer fem-sex bilar, finns ett vindskydd med grillplats, bänkbord och torrtoalett. Vid parkeringen finns en informationstavla.







SANDLÅGAN – SVEDJEHOLMEN

LÄNGD: 11,6 km

SVÅRIGHETSGRAD: Normal

TID ATT GÅ: 3–4 timmar

AVSTICKARE: Nyängets havsbad och Genesmons arkeologiska friluftsmuséum, cirka 4 km från leden

MÖJLIGHET TILL HAVSBAD OCH BESÖK I JÄRNÅLDERSBY

Leden följer grusvägen längs Bäckfjärden från parkeringen i Sandlågan via byn Bäck och fram till Utby. Sista kilometern innan Utby går längs asfalterad väg. I Utby viker man av från vägen och fortsätter i skogen längs en skogsbilväg nästan ända fram till Småtjärnarna. Cirka 300 meter söder om tjärnarna viker leden av mot Småtjärnsstugan, som är ett timrat härbre utrustat med två britsar, kamin, bänkar och bord. Det finns ingen kallkälla.

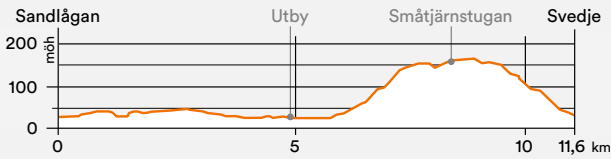
Från Småtjärnstugan går en avstickare via Nyängets havsbad – en långgrund mycket populär badstrand med en kiosk som är öppen sommartid – till Genesmons arkeologiska friluftsmuseum. Utgrävningar pågick här från 1977 till 1989 och både huslämningarna och gravhögarna på samma plats är daterade till äldre romersk järnålder, det vill säga 100-600 e Kr. I och med denna upptäckt omkullkastades den gängse uppfattningen, nämligen att Norrland inte haft bofast befolkning före vikingatiden.

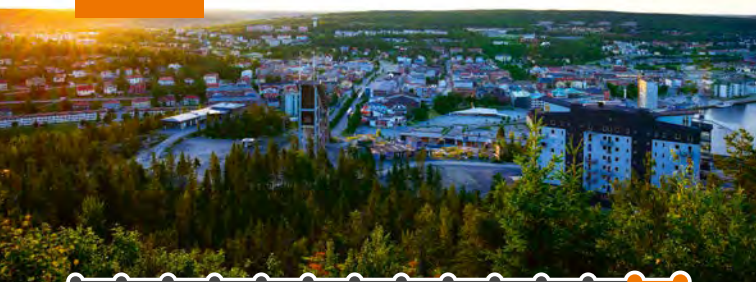
Friluftsmuseet har öppet med guidningar under delar av sommaren. Övrig tid upplever du området på egen hand. Skyltar vägleder dig och berättar om tiden som var.

Höga Kusten-leden fortsätter från Småtjärnarna förbi Vitsjömassivet och vidare ner till etappmålet Svedje. I Svedje följer leden den allmänna vägen till Svedjeholmen, där det finns logi på Rum och uthyrning. Vidare går leden genom samhället ner till Moälven.



STARTPOSITION 63.200148, 18.703189 | SLUTPOSITION 63.273233, 18.662452





SVEDJEHOLMEN – ÖRNSKÖLDSVIK

LÄNGD: 4,7 km

SVÅRIGHETSGRAD: Lätt

TID ATT GÅ: 1–2 timmar

BOENDEN: Flertalet hotell och vandrarhem

AVSTICKARE: Varvsberget, Paradiset (Upplevelsebad och Spa), Örnköldsviks Museum och Konsthall

TRANSPORT: Hållplats Svedjeholmen samt buss- och tåg-förbindelser från centrala Örnköldsvik

LÄTTSAM VANDRING IN TILL ÖRNSKÖLDSVIK VIA STADENS FRÄMSTA LANDMÄRKE

Har du vandrat söderifrån inleds nu Höga Kusten-ledens sista etapp. Här passerar man Hörnsjöns naturreservat som ger en bra avrundning på vandringsringen innan man tågar in i Örnköldsvik.

Nära etappstarten passerar man Moälven genom övergång via en slussbro. Slussbron håller, trots en skylt att man passerar på egen risk. Efter att ha passerat bostadsområdet Hörnätt kommer man in i Hörnsjöns naturreservat. Naturreservatet är ett naturskönt område, beläget mindre än en kilometer från Örnköldsviks stadskärna. Leden går delvis på stigar och delvis på elljusspåret.

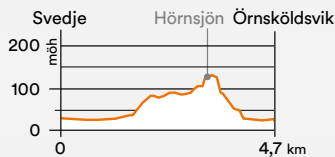
Runt Hörnsjön finns ett flertal vindskydd med grillplatser. Härifrån går också en kort avstickare upp på Varvsbergets topp med restaurang och utsikt över Örnköldsvik med omnejd. Från toppen kan du sedan följa bilvägen tillbaks till leden.

Den sista biten går leden längs järnvägen för att sedan fortsätta under den och förbi Örnköldsviks välkända landmärke, hoppbackens, bromsplan. Från hoppbacken går leden den korta biten längs stadens gator till etappmålet Stadsträdgården, med utsikt över hamnkranarna i Inre hamnen. Under de tider resecentrum är öppet kan man som alternativ vandra genom detta.

I Örnköldsvik finner du all service du behöver: transporter, stort urval av butiker, restauranger, caféer och logi. Exempel på centrala boenden är First Hotel Statt, Elite Plaza Hotel och Vindarnas Hus Vandrarhem. Ett bra tips efter en lång vandring är att besöka Paradiset med dess bad och spa. Att ta sig till och från Örnköldsvik med buss eller tåg går alldeles utmärkt eftersom kollektivtrafiken längs kusten är väl utbyggd.



STARTPOSITION 63.273233, 18.662452 | SLUTPOSITION 63.288985, 18.716236





HÖGA KUSTEN TURISTSERVICE

svarar på dina frågor

Vi brinner för att fler ska utforska vår storslagna natur och dess äventyrsmöjligheter. Vi vill också slå ett slag för Höga Kustens genuina produkter, varma människor och rika utbud. Du kommer i kontakt med vår besöksservice på följande sätt:

INFOPOINTS:

40 besöksmål, boendeanläggningar och butiker erbjuder turistinformation som en del i sin verksamhet – och personalen svarar gärna på de vanligaste frågorna om Höga Kusten.

HÖGA KUSTEN TURISTCENTER, HORNÖBERGET:

Här får du personliga tips av våra duktiga destinationssäljare. Turistcentret har öppettiderna från slutet på maj fram till september.

MOBIL TURISTSERVICE:

Under sommaren finns vi vid olika evenemang och besöksmål i destinationen.

HÖGA KUSTEN TURISTSERVICE

Telefon: +46(0)771-26 50 00

info@hogakusten.com

hogakusten.com

